

Medidas de SEGURIDADE E HIXIENE na túa aula CeMIT

-  Emprega o xel hidroalcohólico á túa disposición para **lavar as mans antes e despois de acceder á aula.**
-  Accede á aula cos teus equipos de protección individual. **Obrigatorio o uso de máscaras.**
-  Mantén a **distancia de seguridade de 2 metros** en todo momento e evita saúdos con contacto físico, incluído dala a man.
-  Respecta a **limitación de aforo.**
-  Cubre o nariz e a boca cun **pano desbotable** ao tusir ou esberrar ou **utiliza a parte interna do cóbado** para non contaminar as mans.
-  Emprega as **papeleiras** para depositar panos e calquera outro material desbotable.
-  **Evita tocar** os ollos, o nariz e a boca.
-  **Evita compartir** comida, bebida, equipos, dispositivos ou material da aula.
-  **Respecta as instalacións** do centro o máximo posible para facilitar o traballo ao persoal de limpeza.
-  Se comezas a notar síntomas, **extrema as precaucións e contacta inmediatamente co teu médico** de atención primaria ou no 900 400 116 e **avisa ao responsable da aula.**
-  **Non accedas á aula** no caso de **ter presentado síntomas asociados á COVID-19** nos 15 días anteriores ou estar en contacto con persoas portadoras do virus.

Axúdanos a protexer a túa saúde e evitar contaxios!